LadiesMed
BEATA ERAZMUS

BADANIA DIAGNOSTYCZNE

Regularne wykonanie badań diagnostycznych pozwala nie tylko na monitorowanie stanu zdrowia, ale również na wykrycie zmian związanych z objawami, które pojawiają się na co dzień, a które często bagatelizujemy (przewlekłe zmęczenie, nawracające bóle głowy, wybudzanie w nocy, przelewanie w jelitach po posiłku i inne).

Poniższa lista zawiera badania podstawowe (profilaktyczne) oraz specjalistyczne (związane z konkretną dolegliwością lub chorobą).

1. BADANIA PODSTAWOWE:

Badania dla kobiety:

- → morfologia z rozmazem
- → mocz z osadem
- → OB
- → CRP
- → TSH
- → FT3
- → FT4
- → antyTPO
- → antyTG
- → żelazo
- → ferrytyna
- → kwas foliowy
- → B12
- → AST, ALT, GGTP
- → lipidogram
- → homocysteina
- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej OGTT + krzywa insulinowa minimum 3 punktowa)
- → 25OHD3

Badania dla mężczyzny:

- → morfologia z rozmazem
- → mocz z osadem
- → OB
- → CRP
- → TSH
- → FT3
- → FT4
- → antyTPO
- → antyTG
- → żelazo
- → B12
- → AST, ALT, GGTP
- → lipidogram
- → homocysteina

- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej OGTT + krzywa insulinowa)
- → 25OHD3 - testosteron wolny

2. **PEŁNA DIAGNOSTYKA**

Oprócz badań podstawowych, dodatkowo:

- → ANA1
- → ANA2
- → ACTH
- → amylaza
- → lipaza
- → wapń zjonizowany
- → mocznik
- → kreatynina
- → kwas moczowy
- → PSA całkowity (mężczyźni)
- → transferryna
- → hemoglobina glikowana HbA1c
- → peptyd – C
- → INR
- → fibrynogen
- → elektrolity
- → bilirubina całkowita
- → magnez
- → kortyzol
- → DHEAs
- → LDH - IgE całkowite

W przypadku kobiet dodatkowo w 10-13 dniu cyklu (w przypadku występowania miesiączki):

- → estradiol
- → LH
- → FSH
- → androstendion
- → testosteron wolny

W 21 dniu cyklu (w przypadku występowania miesiączki):

- → prolaktyna
- → progesteron

3. **CHOROBY TARCZYCY** (niedoczynność, nadczynność, Hashimoto, Graves-Basedov):
   - → morfologia ogólna z rozmazem
   - → badanie ogólne moczu z osadem
   - → OB
   - → CRP
   - → TSH
   - → ft3
   - → ft4

- → aTPO
- → aTG
- → aTRAB
- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
- → lipidogram
- → homocysteina
- → ANA1
- → ANA2
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP
- → kreatynina
- → żelazo
- → ferrytyna
- → selen
- → cynk
- → elektrolity
- → kortyzol
- → DHEAs

4. **CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE** (toczeń rumieniowaty układowy, twardzina, układowe zapalenia naczyń, reumatoidalne zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów, zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, choroba Addisona, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, bielactwo nabyte, łuszczyca, łysienie plackowate, sarkoidoza, niedokrwistość Addisona-Biermera):

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → badanie ogólne moczu z osadem
- → OB.
- → CRP
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → aTPO
- → aTG
- → aTRAB
- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
- → lipidogram
- → homocysteina
- → ANA2
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP

- → kreatynina
- → kwas moczowy
- → żelazo
- → ferrytyna
- → selen
- → cynk
- → witamina B12
- → elektrolity
- → kortyzol
- → DHEAs
- → ACTH

5. **CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO** (żołądek, jelita)
   - → morfologia ogólna z rozmazem
   - → badanie ogólne moczu z osadem
   - → OB
   - → CRP
   - → TSH
   - → ft3
   - → ft4
   - → aTPO
   - → aTG
   - → aTRAB
   - → glukoza
   - → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
   - → lipidogram
   - → homocysteina
   - → ANA1
   - → 25OHD3
   - → ALT
   - → AST
   - → GGTP
   - → kwas moczowy
   - → żelazo
   - → ferrytyna
   - → cholinoesteraza
   - → bilirubina całkowita + związana
   - → ACTH
   - → helicobacter pylori IgG
   - → lipaza
   - → amylaza
   - → amylaza w moczu
   - → elastaza trzustkowa w kale
   - → witamina B12
   - → kortyzol
   - → DHEAs
   - → kał badanie ogólne
   - → krew utajona w kale

- → zonulina z kału lub krwi

Najlepiej wykonać badanie kału MicroFlora Scan Plus z vitaimmun.pl

6. TRĄDZIK, WYPRYSKI SKÓRNE:

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → badanie ogólne moczu z osadem
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → aTPO
- → aTG
- → aTRAB
- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
- → lipidogram
- → homocysteina
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP
- → kwas moczowy
- → kreatynina
- → mocznik
- → panele alergiczne IgE z krwi
- → testosteron wolny
- → estradiol w 10 - 13 dc (kobieta)
- → DHT
- → androstendion (mężczyźni)
- → prolaktyna
- → progesteron w 21 dc (kobieta)
- → proteinogram
- → żelazo
- → ferrytyna
- → selen
- → cynk
- → witamina B12
- → elektrolity
- → lipaza
- → amylaza
- → kortyzol
- → DHEAs

7. DNA MOCZANOWA

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → badanie ogólne moczu z osadem
- → OB

- → CRP
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → aTPO
- → aTG
- → aTRAB
- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
- → lipidogram
- → homocysteina
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP
- → kwas moczowy
- → kreatynina
- → mocznik
- → fibrynogen
- → bilirubina całkowita + związana
- → cholinoestaraza
- → panele alergiczne IgE z krwi
- → proteinogram
- → żelazo
- → elektrolity
- → lipaza
- → amylaza
- → kortyzol
- → DHEAs

8. CHOROBY NOWOTWOROWE

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → badanie ogólne moczu z osadem
- → OB
- → CRP
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
- → lipidogram
- → homocysteina
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP
- → proteinogram

- → kwas moczowy
- → kreatynina
- → mocznik
- → fibrynogen
- → bilirubina całkowita + związana
- → cholinoesteraza
- → żelazo
- → witamina B12
- → kwas foliowy
- → selen
- → cynk
- → magnez
- → krew utajona w kale + badanie ogólne kału
- → hemoglobina glikowana HbA1c
- → elektrolity
- → lipaza
- → amylaza
- → kortyzol
- → DHEAs
- → ACTH

9. TRZUSTKA

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → badanie ogólne moczu z osadem
- → OB
- → CRP
- → glukoza
- → insulina na czczo
- → lipidogram
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → homocysteina
- → ANA1
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP
- → proteinogram
- → kwas moczowy
- → kreatynina
- → mocznik
- → fibrynogen
- → bilirubina całkowita
- → proteinogram
- → cholinoesteraza
- → żelazo

- → krew utajona w kale
- → amylaza w moczu
- → LDH
- → białko całkowite
- → elastaza trzustkowa w kale
- → p/ciała ASCA
- → elektrolity
- → lipaza
- → amylaza
- → kortyzol
- → DHEAs

10. PLANOWANIE CIĄŻY LUB PO PORONIENIU

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → badanie ogólne moczu z osadem
- → OB
- → CRP
- → Glukoza
- → insulina na czczo (najlepiej krzywa insulinowa + OGTT)
- → lipidogram
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → aTPO
- → aTG
- → aTRAB
- → homocysteine
- → ANA1
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → GGTP
- → proteinogram
- → kwas moczowy
- → kreatynina
- → mocznik
- → żelazo
- → ferrytyna
- → transferryna
- → selen
- → cynk
- → cholinoestaraza
- → krew utajona w kale
- → elektrolity
- → lipaza
- → amylaza
- → witamina B12

- → Waler-Rose test (borelioza)
- → p/ciała yersiniowe IgG, IgM
- → p/ciała antyfosfolipidowe
- → p/ciała antykardiolipinowe IgG, IgM, IgA
- → kortyzol
- → DHEAs
- → ACTH

11. PROFILAKTYKA DZIECIĘCA

- → morfologia ogólna z rozmazem
- → mocz z osadem
- → IgE panel pokarmowy z krwi
- → elektrolity
- → TSH
- → glukoza
- → insulina na czczo
- → lipidogram
- → ferrytyna
- → żelazo
- → badanie ogólne kału i krew utajona (w przypadku problemów żołądkowo-jelitowych)
- → 25OHD3
- → ALT
- → AST
- → ASO

12. PAKIET DLA SPORTOWCÓW

- → morfologia z rozmazem
- → mocz z osadem
- → OB
- → CRP
- → TSH
- → ft3
- → ft4
- → antyTPO
- → antyTG
- → antyTRAB
- → żelazo
- → ferrytyna
- → AST
- → ALT
- → GGTP
- → lipidogram
- → homocysteina
- → glukoza
- → insulina na czczo najlepiej OGTT + krzywa insulinowa minimum 3 punktowa)
- → 25OHD3
- → kinaza kreatynowa

- LH
- FSH
- estradiol
- testosteron całkowity + wolny
- prolaktyna
- SHBG
- DHEAs
- ACTH
- kortyzol
- lipaza
- amylaza
- wapń zjonizowany
- mocznik
- kreatynina
- kwas moczowy
- homocysteina
- elektrolity
- magnez
- chlorki
- kwas foliowy
- witamina B12