LadiesMed
BEATA ERAZMUS

Oferta współpracy
z opieką dietetyczną

Cennik

Pierwsza konsultacja dietetyczna (około 60 min) - **250 zł**

Pierwsza konsultacja dietetyczna pary z problemem niepłodności (90 minut)- **350 zł**

Pierwsza konsultacja

Pierwsza konsultacja dietetyczna jest obowiązkowa przed rozpoczęciem dalszej współpracy- omawiamy dokładnie kwestionariusz, badania z krwi, cele oraz czas ich realizacji. Wtedy zlecam też więcej badań (oprócz tych opisanych jako podstawowe), o ile są konieczne.
Można umówić się na samą konsultację bez podejmowania dalszej współpracy wtedy omawiamy tylko to, co dla danego pacjenta jest kluczowe. Odpowiadam na wszelkie pytania związane z żywieniem i suplementacją jakie ma pacjent/pacjentka. Pełne zalecenia dietetyczno- suplementacyjne po konsultacji są płatne. Cennik poniżej.

Pakiety dietetyczne

Każdy pakiet uwzględnia pełną gramaturę potraw, listę zakupów, suplementację i ogólne zalecenia oraz kontakt mailowy lub telefoniczny od poniedziałku do piątku.

Zalecenia dietetyczno- suplementacyjne bez jadłospisu po konsultacji - **350 zł**

Opieka miesięczna - jadłospis 7-dniowy do stosowania przez 4 tygodnie + opieka dietetyka - **490 zł**

Opieka trzymiesięczna - dwa jadłospisy 7-dniowe do stosowania przez 3 miesiące (drugi jadłospis wysyłam po około 6-7 tygodniach + opieka dietetyka - **1270 zł**

Jadłospisy ułożone są indywidualnie dla danego pacjenta, uwzględniając jego wyniki badań oraz są nastawione na indywidualny cel pacjenta.
Po pierwszym tygodniu wprowadzam ewentualne poprawki. Jeśli coś jest nie tak/ nie smakuje. Nie poprawiam jadłospisu co tydzień, zazwyczaj robię to raz dla jednego jadłospisu. Każdy pacjent co tydzień odsyła mi tabelkę z pomiarami i informacje o

samopoczuciu.

Od czasu konsultacji lub otrzymania wszystkich niezbędnych badań potrzebuję 7 dni roboczych na ułożenie jadłospisu.

*Rozpoczęcie współpracy oznacza zapoznanie się z regulaminem i jego akceptacją. Dniem rozpoczęcia współpracy jest dzień wysłania przeze mnie jadłospisu a nie dzień kiedy pacjent zacznie go stosować.